

СОГЛАСОВАНО

на тренерских советах БУ ОО СШОР №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ОО СШОР №1

О.А.Смолина

« _____ » _____ 20 _____ г.

Приказ № 18 от « 19 » 02 20 19 г.



**Правила внутреннего распорядка для спортсменов
и родителей (законных представителей) спортсменов
БУ ОО СШОР № 1**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в бюджетном учреждении Орловской области «Спортивная школа олимпийского резерва №1» (далее по тексту - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и уставом БУ ОО «СШОР №1».

1.2. Правила являются едиными для всех спортсменов Учреждения и их родителей (законных представителей, сопровождающих спортсменов лиц).

1.3. Посещение тренировочных занятий (соревнований) разрешается только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям (соревнованиям), своевременно предоставленного в администрацию Учреждения.

1.4. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.7. Текст настоящих Правил размещаются на информационном стенде в помещении Учреждения и на официальном сайте учреждения (www.sdushor1.ucoz.ru) в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором Учреждения.

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Тренеры работают по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 20.00 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием (которое составляется по представлению тренеров), утвержденным директором Учреждения.

2.3. В Учреждении тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.4. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа подготовки.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1. выбор вида спорта;

3.1.2. участие в спортивных соревнованиях по выбранному виду спорта в порядке, установленном правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.4. включение в составы спортивных сборных команд Орловской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Орловской области;

3.1.5. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.6. содействие областных, общероссийских федераций по видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию им осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.11. пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

3.1.12. благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.13. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. Проходить инструктаж по правилам внутреннего распорядка и технике безопасности.

3.2.2. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администрации объекта, где проводятся тренировочные занятия (соревнования), администрации, тренеров и медицинского персонала.

3.2.3. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.4. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

3.2.5. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.6. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.7. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.8. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;

3.2.9. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.10. добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой – либо причине (болезнь, посещение репетира, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.).

3.2.11. Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не использовать нецензурные выражения, не драться, не создавать конфликтных ситуаций на территории объекта, где проводятся тренировочные занятия и соревнования (в т.ч. в спортивном зале, раздевалках, душевых и т.д.).

3.2.12. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия спортсмены обязаны известить об этом своего тренера. Так же незамедлительно информировать тренера о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью спортсменов, работников Спортивной школы, иных лиц.

3.2.13. Бережно относиться к спортивному инвентарю и правильно хранить в специально отведенных для этого местах.

3.2.14. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.15. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.16. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. Бегать, толкаться и драться на территории объекта, где проводятся тренировочные занятия или соревнования (в т.ч. в коридорах, в раздевалках, душевых и иных помещений), использовать ненормативную лексику в ходе осуществления тренировочного процесса, участия в соревнованиях и т.д.

3.3.2. Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

3.3.3. Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; совершать какие-либо противоправные действия, в т.ч. повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество других спортсменов, Учреждения или объекта, где проводятся тренировочные занятия (соревнования).

3.3.4. Провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между спортсменами, тренерами и иными лицами.

3.3.5. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

3.3.6. Распространять сведения порочащие честь и достоинство спортсменов и иных лиц, задействованных в процессе спортивной подготовки, в т.ч. работников Учреждения.

3.3.7. Использовать спортивный инвентарь не по назначению.

3.3.8. без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения (трассы, спортивный и тренажерный залы, тренажеры), пользоваться механизмами.

3.3.9. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

3.3.10. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение грамотами.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не

считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.6.4. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.5. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.6. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течении трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

4.7. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Учреждении, может быть отчислено из школы в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе законного представителя, на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;

- по инициативе Учреждения;

- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

4.8. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

- нарушение Устава Учреждения;

- нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения;

- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);

- установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку в Учреждении, субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

- пропуск более 40% в течение месяца тренировочных занятий без уважительных причин;

- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

4.9. Отчисление из Учреждения применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников Учреждения.

4.10. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

4.11. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации Учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

4.12. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении, принимается Тренерским советом.

4.13. Решение об отчислении оформляется приказом директора Учреждения. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение 3-х дней с даты подачи письменного заявления о предъявлении такого требования.

5. Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав спортсменов и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

6. Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) обязаны:

6.1. Знакомиться и соблюдать требования Правил внутреннего распорядка Учреждения и техники безопасности. Обеспечивать соблюдение спортсменами Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.

6.2. Представить документ, подтверждающий прохождение спортсменами медицинского осмотра в установленном порядке.

6.3. Обеспечивать явку спортсменов на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий спортсменами в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин.

6.4. Заблаговременно уведомлять тренера о неявке и наличии уважительной причины отсутствия спортсмена на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

6.5. Не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а так же порочащим честь и достоинство Учреждения, ее работников или лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку.

7. Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) запрещается:

7.1. Проходить в помещение спортивного зала или места проведения занятий, присутствовать при проведении тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией Учреждения), каким-либо образом отвлекать тренера и (или) разговаривать с ним в процессе тренировочных занятий.

7.2. Появляться на территории Спортивного объекта в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

8. Ответственность родителей (законных представителей или иных сопровождающих лиц).

8.1. Родители (законные представители или иные сопровождающие спортсменов лица) несут ответственность перед тренерами и администрацией Учреждения за нарушение «Правил внутреннего распорядка» и техники безопасности.

8.2. В случае однократного нарушения Родителями (законными представителями или иными сопровождающими спортсменов лицами) Правил внутреннего распорядка, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение правил от тренера группы или администрации Учреждения.

8.3. Систематическое нарушение либо однократное грубое нарушение Родителями (законными представителями или иными сопровождающими лицами) «Правил внутреннего распорядка» является основанием для отказа в доступе Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) к местам проведения тренировочных занятий.